

2026年度

10月献立表

			1 (木)	2 (金)
			後期始業	
	* 時間は16:45～17:30です。 * メニューは変更になることがあります。		きのこごはん 味噌汁 冷しゃぶサラダ	ビーンズカレー 福神漬 スープ デザート
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)
生徒会役員選挙				薬物乱用防止教室
麻婆豆腐丼 スープ ごま和え	焼きそば わかめスープ デザート	ごはん 味噌汁 ポークチャップ マカロニサラダ	ミックスピラフ ポトフ 彩りサラダ	シーフードカレー 福神漬 スープ デザート
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
スポーツの日		生活体験発表大会		
スポーツの日	和風 スパゲティ 卵スープ 盛り合わせサラダ	生活体験 発表大会 (全道)	わかめごはん おでん おかか和え	チキンカレー 福神漬 スープ フルーツ ヨーグルト
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)
生徒会役員認証式				
中華丼 スープ ナムル	きつねうどん コロッケ デザート	ごはん けんちん汁 たらのおぎ味噌焼 ゆかり和え	豆と昆布の 混ぜごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き	ハヤシライス スープ コールスローサラダ
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)
	SC来校			地域産業見学
他人丼 味噌汁 冷奴	ちゃんぽん風 ラーメン しゅうまい デザート	ごはん コンソメスープ 煮込みハンバーグ 大根サラダ	オムカレー スープ 福神漬 デザート	地域産業 見学

10月は「食品ロス削減」についてです。

「食品ロスの削減の推進に関する法律」第19条により、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」とされています。

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。北海道では、令和7年3月18日に「北海道食品ロス削減推進条例」が制定されました。食品ロスを減らすため、「おいしく残さず食べよう！」をスローガンに、道民運動として「だんご愛食食べきり運動」を推進し、食を愛おしみ、食べ残しをしない、出さないための取組を進めています。(北海道が進める食育(食べ残し対策))

家庭からの食品ロスを減らすため、必要以上に買すぎない、食べきれぬ量を作る、野菜などの皮をむきすぎないことを意識し、食べものに対する「もったいない」や「ありがとう」の気持ちを大切にしてほしいです。