

2026年度

6月給食献立表

札幌東高等学校定時制

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
			前期中間考査①	前期中間考査②
照り焼きチキン丼 味噌汁 白菜の塩昆布和え	味噌ラーメン 揚げギョウザ デザート	ごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ	きのこごはん 味噌汁 揚げ出し豆腐 野菜あんかけ	ポークカレー スープ 福神漬 デザート
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
前期中間考査③	前期中間考査④		生徒会レクリエーション	進路ガイダンス
親子丼 味噌汁 冷奴	あんかけ焼きそば スープ 焼売	ごはん すまし汁 さばの味噌煮 お浸し	レタス炒飯 卵スープ 麻婆茄子	キーマカレー スープ 福神漬 根菜サラダ
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
コミュトレ⑤	防災避難訓練			グループ相談会
ソースカツ丼 味噌汁 おかか和え	スパゲティナポリタン スープ コールスローサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き もやしと卵の炒め物	チキンライス ロールキャベツ デザート	ハヤシライス スープ デザート
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
コミュトレ⑥		GO!GO!企業説明会		校内発表
麻婆豆腐丼 味噌汁 ナムル	きつねうどん (冷) コロッケ フルーツヨーグルト	ごはん コンソメスープ 煮込みハンバーグ ポテトサラダ	ゆかりごはん 味噌汁 筑前煮	チキンカレー スープ 福神漬 デザート
29 (月)	30 (火)			
コミュトレ⑦				
豚丼 味噌汁 ごま和え	ちゃんぽん風ラーメン 春巻 デザート			

6月は「食育月間」についてです。

内閣府は、食育基本法などにより毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」としています。6月は、日頃の食生活や、食文化、食と環境など、「食」について考えてみてほしいです。