

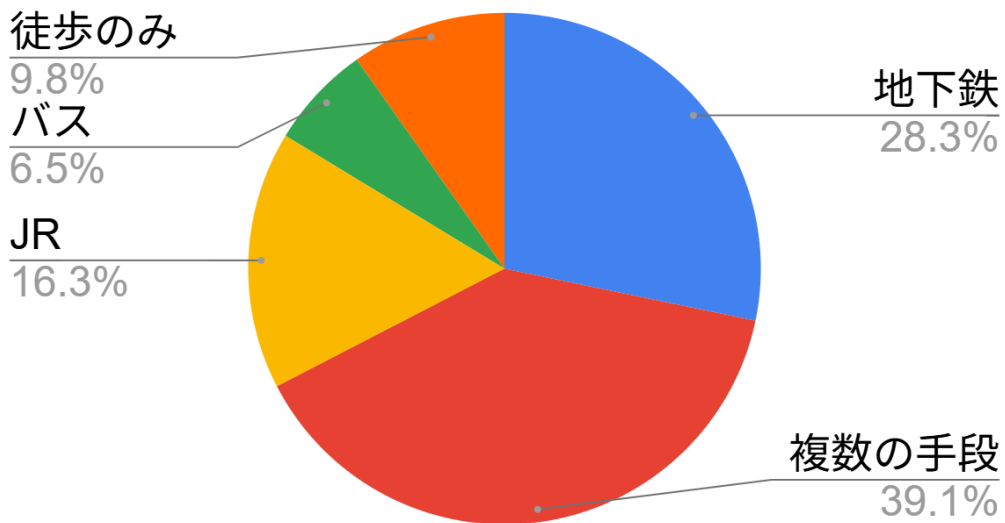
# 東高生のとある1日

～学びも、青春も、全力で～

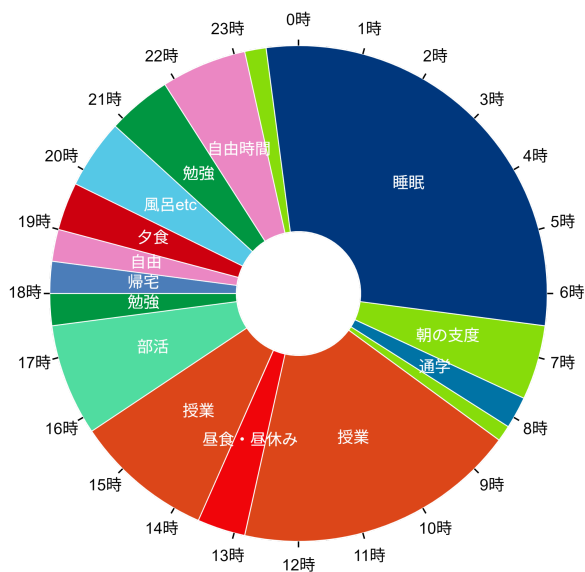
★遊び・部活・勉強 全てあきらめない

東高生の通学手段別の1日の流れをご紹介します！

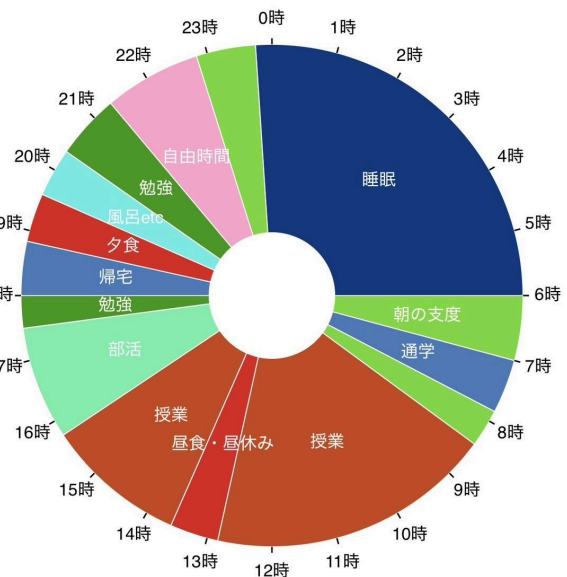
## 東高生の登校手段



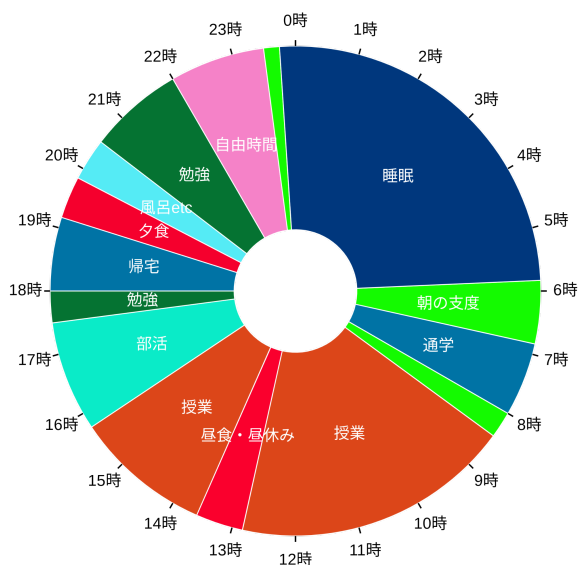
## 徒歩通学者の1日



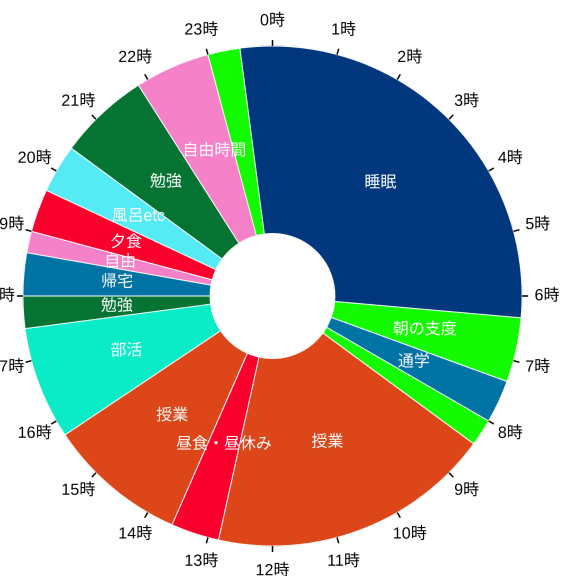
## 地下鉄利用者



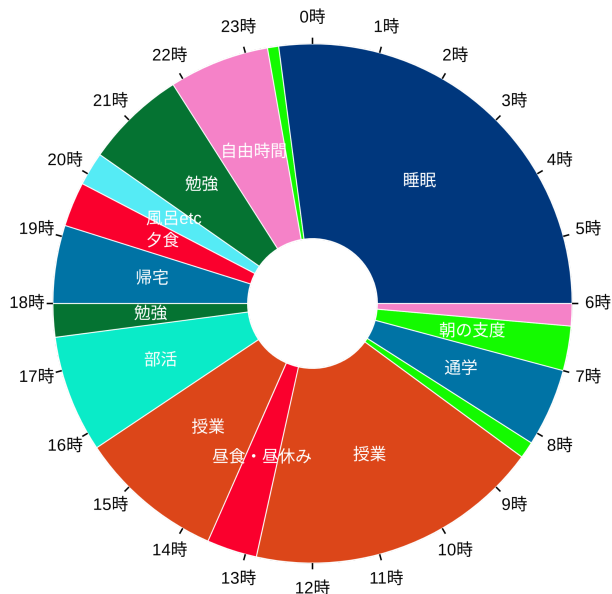
## JR利用者



## バス利用者



## いろんな手段を使う場合(地下鉄とバスを併用が多い)



学区外受験の方のなかには

- ・石狩管外の自宅から登校
- ・下宿や学生会館から登校
- ・札幌近郊の親戚宅から登校

このような方法で  
東高生活を送っています  
下宿している方も一定数います！

通学や帰宅の車内での時間を利用して勉強したり、学校に着いてから朝のSHRまでに雑談やSNSを楽しんだりもします。

部活によっては活動時間に数学の課題をやっていたり、ボードゲームしてたりするかも…？

## 札幌東高学友会(本校の1・2年対象) 2026年3月のデータ

※グラフは登校手段別に起床時間や勉強時間の平均から値を出しているため個人差が大きいです。また、所属する部活によっては部活の時間が季節などで変化することがあります。

## 1. 東高生の学力の秘訣？55分授業

一般的には高校50分×6時間授業(週2回7時間授業)ですが  
**東高は55分×6時間授業！**

放課後の時間を確保し、文武両道を実現できるのだ！

(行事の際は例外があるかもだが、、、)

😓土曜授業が3時間あったりもするけどね！

## 2. Don't stop evolution！購買の魅力

私たち、はらぺこ生徒の味方！東高には購買がある！

とはいえ高校だから限度があるんじゃない？って思ってるはず  
まずはこの写真をどうぞ！



実は東高の購買は2025年に大進化が起きているんだ！

温もりが恋しい冬には肉まん！コンポタ！

暑さにバテる夏にはひんやりコーラ！

お菓子から文房具・制服まで**東高のLOOR**



### 3. 何やってるんですか！

## 部活してください！

部活は高校生の **Dream Passion Identity** に満ち溢れている  
けれど、東高だし、部活と勉強の両立って大変じゃない？

**それでも部活を薦める理由がある！！！！**

- い. ガチと青春を同時に味わえる
- ろ. 部活動からスタートする人間関係は人生の基盤となる
- は. 将来につながる人間関係や身体能力のスキルを得る  
**東＝勉強 なんてことはないのさ！**



## 秘 東高への行き方



**地下鉄:東西線菊水駅・東札幌駅から各徒歩15分**

**JR : 苗穂駅(札幌より1駅)から徒歩25分**

**バス停:JRバス 菊水9条3丁目バス停から徒歩5分**

ここまで紹介しましたが、この場で文字でお伝えできたのは東高生のほんの一面にすぎません。私たちの全力を東高祭や各種部活の大会などに訪れ、ぜひ感じてほしいです。

**また、東高を目指しているみなさん！**

ここで過ごす日々は人との出会いと挑戦にあふれています。

その3年間は、きっとあなたの未来につながります。

**東高でみなさんを待っています！**

札幌東高校 学友会総務