

2026年

3月献立表

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
卒業式振替休業	入学者選抜前日準備	入学者選抜		CBA学カテスト
卒業式 振替休業	入学者選抜 前日準備 ※登校禁止	入学者選抜 当日 ※登校禁止	わかめごはん 味噌汁 鶏肉の唐揚げ	キーマカレー 福神漬 スープ デザート
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)
麻婆豆腐丼 スープ しょうまい	親子うどん コロケ デザート	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼 大根サラダ	鶏めし 味噌汁 ちくわの磯辺揚げ	ハヤシライス スープ グリーンサラダ
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
	面談週間 (~3/24)		映画鑑賞会	春分の日
豚丼 味噌汁 冷奴	味噌バターラーメン 春巻き デザート	ごはん すまし汁 さばのみそ煮 卵ともやしの炒め物	ゆかりごはん 豚汁 チキンカツ	春分の日
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
	修了式	年度末休業①	年度末休業②	年度末休業③
タコライス たまごスープ デザート	あんかけ焼きそば スープ 揚げギョウザ	年度末 休業期間	元気で新学期を迎えましょう！ 始業式は4月9日(木)です。 *時間は17:00~17:30です。 *メニューは変更になることがあります。	

春分の日 (3月20日)

春分の日は、昼と夜の長さがほぼ同じになる日です。「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」として国民の祝日になりました。春分の日をはさんで前後3日ずつの7日間を「春のお彼岸」といい、先祖を供養しお墓参りをします。

「朝食を食べることが大切」

朝食を食べることで、体と頭が動き始めます。主食・主菜・副菜がそろった朝ごはんが理想ですが、まずは主食(炭水化物)、次に主菜(たんぱく質)をとることを心がけましょう。それも難しい場合は、果物や牛乳・乳製品など手軽なものでもよいので、何か口にするようにしましょう。