

2026年

# 1月献立表

1月 January

\*時間は17:00~17:30です。

\*メニューは変更になることがあります。

あたたかいものを  
食べて  
がんばろう！

12(月)

13(火)

14(水)

15(木)

16(金)

基礎学力コンクール

1月16日(金)  
登校日です！

19(月)

20(火)

21(水)

22(木)

23(金)

麻婆豆腐丼  
スープ  
ナムル

塩焼きそば  
スープ  
揚げしゃうまい

ごはん  
味噌汁  
鶏肉の唐揚げ  
ゆかり和え

カレーピラフ  
クリームシチュー  
イタリアンサラダ

ハヤシライス  
スープ  
テザート

26(月)

27(火)

28(水)

29(木)

30(金)

進路適性検査

進路講話(1学年)

SC来校日

卒業予定者家庭学習事前指導

ソースカツ丼  
味噌汁  
味噌おでん風煮

醤油ラーメン  
青のりポテト  
テザート

ごはん  
味噌汁  
豚肉の生姜焼き  
ポテトサラダ

炊き込みごはん  
味噌汁  
ちくわの磯辺揚げ

シーフードカレー  
福神漬  
スープ  
フロッコリーサラダ

1月は「全国学校給食週間」について

1月24日～30日までは、全国学校給食週間です。

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の大督寺というお寺の中に建てられた小学校で、生活が苦しい家庭の子どもに、無償で昼食を用意したことが始まりとされています。その後、戦争による食料不足などで一時中断されましたが、戦後、食糧難のため児童の栄養状態が悪化し、国民の要望が高まり、昭和21年6月に米国のLARA（アジア救済公認団体）から、給食用物資の寄贈を受けて、学校給食が再開されました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で、LARAからの給食用物資の贈呈式が行われ、それ以来この日を学校給食感謝の日と定めました。

昭和25年から、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「学校給食週間」としました。昭和29年には「学校給食法」が成立し、平成21年に改正され、学校給食取り巻く環境はさらに向上していきました。