

2025年度

12月献立表

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)
結団式 進路講話(2年)	見学旅行①(3年)	見学旅行②(3年)	見学旅行③(3年)	見学旅行④(3年)
ビビンバ丼 わかめスープ デザート	焼きうどん スープ コロッケ	ごはん 味噌汁 魚のムニエル 塩とりじゃが	かやくごはん 味噌汁 揚げ出し豆腐	シーフードカレー 福神漬 スープ デザート
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
		進路講話・個人相談(3年)	個人相談(3年)	学校説明会
鶏の照り焼き丼 味噌汁 浅漬け	ミートスパゲティ スープ デザート	ごはん 中華スープ 酢豚 卵ときくらげの 炒め物	わかめごはん 豚汁 筑前煮	キーマカレー 福神漬 スープ デザート
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
個人相談(3年)			冬季体育大会①	冬季体育大会②
三色丼 味噌汁 冷奴	みそラーメン フライドポテト デザート	ごはん 味噌汁 豚肉の味噌焼き 金平ごぼう	あんかけ炒飯 スープ 春巻き	ポークカレー 福神漬 スープ 大根サラダ
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
全校集会	冬季休業①	冬季休業②	冬季休業③	冬季休業④
ワンプレート メニュー	冬季休業 期間			
29 (月)	30 (火)	31 (水)		
冬季休業⑦	冬季休業⑧	冬季休業⑨		
学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日		

〈給食一口メモ〉

12月は旧暦で「師走(しわす)」と呼ばれます。師走の師はお坊さんのことをさしています。昔は一年の最後にお坊さんを家に呼んでお経を唱えてもらっていて、お坊さんが忙しく走り回ることからこの名がついたといわれています。

冬至(12月22日)

一年のうち、昼の最も短い日が「冬至」です。昔から一年の大切な節目として祝うしきたりがあります。冬至の日に「ん」の字が2つ以上ある食べ物を食べると運が向上し、無病息災に効果があると言われていることから、かぼちゃ(なんきん)、にんじん、れんこん、きんかんなどを食べる風習があります。また、小豆の赤は魔除けの色で、夜の長い冬至に食べて厄払いをする意味があります。ゆずは身体を温めて、香りでリラックスさせる効果があり、冬至にゆず湯に入ると健康に冬を乗り切れるといわれています。