

2025年度

10月献立表

		1 (水)	2 (木)	3 (金)
		二次訪問		薬物乱用防止教室
	* 時間は17:00～17:30です。 * メニューは変更になることがあります。	ごはん けんちん汁 鰯のねぎみそ焼 ゆかり和え	きのこごはん 味噌汁 冷しゃぶサラダ	ビーンズカレー 福神漬 スープ デザート
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
	全道大会見学			生徒会役員選挙
親子丼 味噌汁 浅漬け	生活体験 発表会	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼き おかか和え	ミックスピラフ ポトフ 彩りサラダ	ポークカレー 福神漬 スープ フルーツヨーグルト
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)
スポーツの日				生徒会役員認証式
スポーツ の日	和風 スパゲティ 卵スープ おさつサラダ	ごはん 中華スープ 八宝菜 春巻き	わかめごはん おでん 和え物	チキンカレー 福神漬 スープ 根菜サラダ
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)
振替休業 (当番校)				職業体験説明会
振替休日	きつねうどん コロケ デザート	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト	豆と昆布の 混ぜごはん 味噌汁 魚のフライ	ハヤシライス スープ コーンサラダ
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)
豚丼 味噌汁 ごま和え	ちゃんぽん風 ラーメン 揚げギョウザ デザート	ごはん コンソメスープ 煮込みハンバーグ ポテトサラダ	オムライス スープ 大根サラダ	シーフード カレー 福神漬 スープ デザート

10月は「食品ロス削減」についてです。

「食品ロスの削減の推進に関する法律」第19条により、10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」とされています。

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。北海道では、令和7年3月18日に「北海道食品ロス削減推進条例」が制定されました。食品ロスを減らすため、「おいしく残さず食べきろう!」をスローガンに、道民運動として「どさんこ愛食食べきり運動」を推進し、食を愛おしみ、食べ残しをしない、出さないための取組を進めています。(北海道が進める食育(食べ残し対策))

家庭からの食品ロスを減らすため、必要以上に買いすぎない、食べきれぬ量を作る、野菜などの皮をむきすぎないことを意識し、食べものに対する「もったいない」や「ありがとう」の気持ちを大切にしてほしいです。