

2024 HOKKAIDO SAPPORO HIGASHI HIGH SCHOOL

北海道札幌東高等学校
学校案内 2024



校長からのメッセージ 「一緒に学ぼう」

北海道札幌東高等学校長
藤井 一志



本校は、創立116年を迎えた道内有数の歴史と伝統、実績を誇る普通科高校です。卒業生は2万7千人を超え、道内はもとより全国、世界の第一線で活躍し、社会の発展に大きく貢献しています。

本校では、スクールミッション(使命)を「次代を担うリーダーとしての素養を身に付け、社会をイノベイトする有為な人材の育成」とし、己の欲望に打ち勝ち、自ら進んで努力することを意味する校訓「克己自彊」の精神に基づき、広い視野、深い英知、創造的な思考力を身に付け、思いやりのある豊かな心や心身の逞しさを育むことのできるよう、主体的・対話的で深い学びを目指した授業や系統的・組織的なキャリア教育・探究活動、仲間と協働して創りあげる「東高祭」などの学校行事や部活動、学友会(生徒会)活動などに全力で取り組んでいます。

人工知能(AI)、ビッグデータ、Internet of Things(IoT)、ロボティクス等の先端技術が高度化してあらゆる産業や社会生活に取り入れられたSociety5.0 時代が到来し、社会の在り方や生活様式そのものが、これまでとは劇的に変化する状況の中で、一人一人が、自分のよさや可能性を認識するとともに、あらゆる他者を価値のある存在として尊重し、多様な人々と協働しながらさまざまな変化を乗り越え、豊かな人生を切り拓き、持続可能な社会の創り手となることのできるよう、確実に資質・能力を身に付けていくことが求められています。

本校では、身に付けるべき資質・能力を「東高コンピテンシー」とし、
【Knowledge】物事の本質を理解するために、知識を活用する力
【Thinking】さまざまな方法や手段を用いて、物事を論理的に考える力
【Research】課題を見つけ解決する中で、物事の本質を探究する力
【Collaboration】物事を解決するために、他者を尊重しながら協働する力の育成に、授業や総合的な探究の時間をはじめとする、あらゆる教育活動において、計画的に取り組む、大きな成果をあげています。

仲間を大切に、思いやりにあふれるとともに、自らの進路実現や部活動、学友会活動などにひたむきに粘り強く全力で取り組む生徒、生徒を叱咤激励、的確に支援し、導いていくことのできる優れた教職員、さらにそうした教育活動を温かく見守ってくれる保護者や地域の方々から成り立っているのが本校であり、それは本校最大の強みです。

本校に入学し、校門の脇に並んでいる梅と桜の花言葉である、忍耐強く高潔で、心美しく成長しながら、大いなる夢や希望の実現に向けて、さまざまなことに積極的にチャレンジしてくれることを願っています。

東高のみんなで皆さんのことを待っています。是非、東高に。

～116年の伝統と確かな実績～

校訓『克己自彊』

(こっきじきょう)

己の欲望に打ち勝ち
自ら進んで努力する



学校紹介動画は
こちらから



札幌東がめざすもの Our School Mission

- 次代を担うリーダーとしての素養を身に付け、社会をイノベイトする有為な人材の育成
- 我が国や国際社会の問題や課題を発見・解決し、新たな価値を創造できる生徒の育成



学校教育目標 Our School Educational Goals

- 広い視野、深い英知、創造的な思考力を培う
- 個性を伸張り、思いやりのある豊かな心を育てる
- 自ら心身を錬磨する逞しい人間を育てる

育成を目指す資質・能力 Our Graduation Policy 東高コンピテンシー

- Knowledge(知識の活用)
抽象的なことや物事の本質を理解するために、さまざまな知識を活用することができる力
- Thinking(考える力)
社会の課題や科学的な事象について、さまざまな方法や手法を用いて、適切に考えることができる力
- Research(探究する力)
自ら課題を設定して、物事の本質を考えながら、責任を持って解決に臨むことができる力
- Collaboration(協働する力)
他者の考えを尊重しながら、互いに協力して、活動することができる力

教育課程の編成及び実施の方針 Our Curriculum Policy

- 地域の実態及び生徒の発達段階を考慮した、社会に開かれた教育課程の編成・実施
- 自己の能力や進路希望等に応じて主体的に学ぶことのできる教育課程の編成・実施
- 知識・技能の定着及び思考力・判断力・表現力等の育成を図ることのできる教育課程の編成・実施

求める生徒像 Our Admission Policy

- 物事の本質を求め、失敗を恐れずに取り組もうとする生徒
- 物事を論理的かつ批判的に考えて取り組もうとする生徒
- 幅広く知識を習得して、自ら学習に取り組もうとする生徒
- 自己を持ち、他者を尊重しながら協力して取り組もうとする生徒



BYOD(個人が所有する端末を持ち込むこと)を利用した授業



協働作業を重視した探究活動

学 習 指 導 Learning Strategies

●量・質ともに充実した授業を展開!!

東高校では、何より授業を大切にします!!

55分授業×6時間+土曜授業を実施し、一般的な道立高校に比べて、年間授業時数が150時間もプラス!!

●進路に応じた多様なカリキュラム!!

2年次からの文理選択、そして3年次からは希望する進路に応じた多様な科目を設定しています!!

教 育 課 程 Curriculum

○2年次からの文理選択、3年次では多様な科目を展開しています。

学年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年	現代の国語		言語文化		公共		数学Ⅰ			数学A		物理基礎		化学基礎		生物基礎		体育			保健	(選)芸術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ		論理・表現Ⅰ		家庭基礎		総合学習	LHR		
2年 文系	論理国語		古典探究		文学探究	地理総合		歴史総合		数学Ⅱ				数学B	数学C	化学研究	体育		保健	(選)芸術Ⅱ	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		情報Ⅰ		総合学習	LHR				
2年 理系	論理国語		古典探究		地理総合		歴史総合		数学Ⅱ				数学B	数学C	探究化学	(選)探究物理 探究生物		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ		論理・表現Ⅱ		情報Ⅰ		総合学習	LHR				
3年 文系	論理国語		古典探究		発展古典		(選)世界史探究・日本史探究・地理探究 倫理＋応用公共・政治経済＋応用公共(4+4)								発展数学Ⅰ		(選)生物・国語・数学 芸術・英語(3+1)			体育		英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ	総合学習	LHR						
3年 理系	論理国語		古典探究		(選)世界史探究・日本史探究 地理探究・倫理＋発展公共 政治経済＋発展公共				(選)数学Ⅲ＋数学C 数学研究Ⅲ				発展数学Ⅱ		化学		(選)物理 生物			体育		英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ	総合学習	LHR						

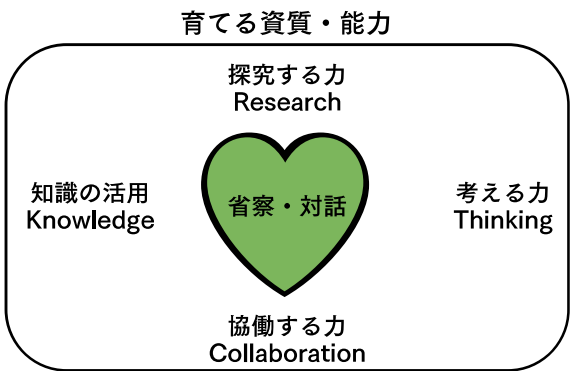
(選)は選択科目を表す。

●1、2年次の芸術選択は、音楽・美術・書道のなかから、1科目選択します。

●3年次文系の「世界史探究・日本史探究・地理探究・倫理+応用公共・政治経済+応用公共」の選択はいずれか2科目を選択(ただし、「倫理+応用公共」と「政治経済+応用公共」はいずれか1科目しか選択できません)、「生物・国語・数学・英語・芸術」の選択は、「生物・数学」「生物・英語」「国語・英語」「英語・芸術」「芸術・芸術」から1セット選択します。

●他の選択はすべて1科目選択です。

自ら課題を設定する探究活動 Inquiry Based Learning



●なぜ探究学習に取り組むのか?

自分で課題を設定して解決する方法を身につけるために学ぶ。

●探究学習で大切にすることは何か?

自分の体験や感情、価値観を言葉にして他者と深く話し合い、共感すること。

●探究学習で期待できることは何か?

教科の学習や大学・社会での学びの基礎をつくり、学び方を習得することができる。



大学生、大学の教授、社会人との学びのシンポジウム



中間発表会(グループ活動)



メッセージ

3年生

(札幌市立平岡中央中学校卒業)

東高には一緒に努力してくれる仲間がいます。一生懸命取り組んでいる友達を見たり、周りの人たちと教え合ったりすれば、自分一人では到達することができなかったところまで辿り着くことができます。また、自分たちに真剣に向き合ってくれる先生方もいます。学習面ではもちろん、部活動、日常の何気ないことでもたくさん支えてくれます。東高は55分授業です。さらに充実した講習があります。つまりすばらしい学習環境が整っています。だからこそ最後に頑張るのは自分自身だと思っています。もちろん時には悩むこともあります。それでも自分の志を高く持ち、目標に向かって進み続けます。楽をしたいときにも手を抜かず努力している仲間、自分たちに寄り添いながらも自分で判断することを求める先生、自分たちでとことん考え追究する授業、進学に向けた講習・・・東高は勉強する学校だからです。人生でたった3年間しかない高校生活。東高にいれば何倍にも成長できる最高の3年間になります。

進 路 指 導 Career Design

志望大学現役合格を目指す

札幌東高は、昨年度、国公立大学現役合格者数193名の実績を誇ります。

- 授業第一! (予習、復習の徹底)
- 実力をつける校内講習 (年間5期の講習)
- 自習環境の充実! (放課後、週末の自学自習)

保護者の皆様との協力

札幌東高は、保護者の皆様と協力して進学指導を進めています。

- 進学説明会 (各学年で実施)
- 保護者面談 (個人面談)
- 学級懇談会 (保護者同士の情報交換)

先輩からのメッセージ Meet Our Alumni

学業、部活動、行事。何に打ち込むにも、東高は環境に恵まれています。

まず、学業について。日頃の充実した授業に加え、添削指導から講習まで、東高の先生方は手厚くご指導してくださいます。そして、東高では努力する人が独りになることはありません。共に努力する仲間がいます。私も、苦しいときは一緒に一息ついたリ、背中を押し合ったりする友人に出会うことができました。私が高校3年生になり、受験勉強に本腰を入れ始めたときも、塾に通うことは全く考えませんでした。東高にいれば、努力でどんな目標も実現できる。と思ったからです。次に部活動。東高の部活動には、互いに高め合い、存分に楽しもうとする空気があります。個性的な仲間から刺激を受けながら心身ともに成長できる場です。最後に行事。東高生が行事にかかる熱意はかなりのものです。私にとって、高校生活における忘れられない思い出になりました。中学生の皆さんへ。私は地方の中学校出身だったので、家から2時間弱かけて通学していました。忙しい毎日でしたが後悔したことはありません。ぜひ、皆さんも東高での三年間を通して、興味の赴くままにたくさんのことに挑戦し、自分の可能性を広げてください。東高は、それができる場所だから。

令和4年度卒業
京都大学 文学部

さん

(安平町立道分中学校出身)

東高は、目標達成のために努力する人をサポートするための、最高の環境が整っています。東高校の先生は、一生懸命に努力する生徒に対してとても親身に接してくださいます。熱心に授業をしてくれるのに加え、質疑応答も非常に丁寧に对应してくださいます。また、生徒自身も勉強に対する意識が高いので、生徒同士で勉強を教え合うこともよくあります。実際、自分も受験勉強では、友達同士で互いの分からないところを教え合って勉強していました。

部活動や行事においても、それぞれの生徒が、目標に向かって一生懸命に取り組んでいます。特に、東高祭では、普段の学校生活では考えられないほどの盛り上がりを見せます。

東高の仲間と共に勉強、部活、行事に一生懸命取り組んだ経験は、かけがえのない思い出になると共に、将来の自分に向けたステップアップにつながっていきます。皆さん、是非東高に入学して、密度の濃い、充実した高校生活を送ってください。

令和4年度卒業
北海道大学 経済学部

さん

(札幌市立真駒内中学校出身)

札幌東高校は、自分を真っ向から受け止めてくれる、そんな学校です。他の高校に比べて個性が薄い印象を持たれがちですが、そんなことはありません。勉強、部活、学校行事、どれをとっても自分のやりたいことに思う存分取り組んで成長できる環境が整っています。

私の高校 3 年間はコロナで始まりました。休校期間で友達もできず、対面で授業を受けることすらできずに精神的にも辛い日々が続きました。しかし、その後の高校生活は一転して刺激的で充実したものになりました。それは整った学習環境と活気ある学校行事があったからです。

先生方は、生徒のやりたいこと、頑張りたいことに熱心に応えてくれますし、周りの友人たちも応援してくれます。あなたが頑張るほど、周りの人を巻き込んで活動に興味ができます。そうした活動は大きくあなたを成長させることと思います。特に進学については、多くの人は北海道大学への進学を目指しますが、あなたのやる気次第でどんな目標も叶えられるでしょう。ぜひ東高で個性を発揮して刺激しあい、濃い毎日をご過ごしてください。

令和4年度卒業
大阪大学 工学部
応用理工学科

さん

(苫小牧市立青翔中学校卒業)

この高校の最大の魅力は「全力の姿勢とサポート」です。生徒は何事にも全力で取り組む姿勢を持っています。友人の多くは「何かに全力を注ぐことは、とてつもなく面白い」と言います。在校中、何かを全力で頑張ることを馬鹿にされるところを見たことがありません。むしろ周囲は感化され、やる気が伝播します。それは学業、部活動、行事と様々な分野で起こり、特に学校祭、大学受験では全員が丸となって頑張ります。

先生方も生徒に応じて全力でサポートしてくれます。私は特に大学受験で本当に助けられました。勉強の質問や面接の練習、放課後勉強しているとお菓子を貰うこともありました。予備校に通わずに合格できたのは先生方のおかげです。高校生活は私の人生の中でかけがえのないものとなりました。

受験高校を迷っている方々。自分のしたいことを周りに応援、サポートして貰うことほど幸せなことはありません。全力に応えてくれる東高校はいかですか?

令和4年度卒業
旭川医科大学 医学部
医学科

さん

(札幌市立清田中学校出身)

学びたい学部・学科を追求

札幌東高は、1年生から将来について考え、バランスよく人間性の向上を図ります。

- 先輩に聞く会 (東高出身の大学生による講演会)
- 職業人に聞く会 (東高出身の職業人による講演会)
- 大学学部説明会 (大学の先生による模擬講義と学部の説明)
- オープンキャンパスや各種体験・講演会



夢や憧れを実現! 2023年3月卒業生 大学合格一覧

◆道内国公立大学	◆道外国公立大学	◆道外私立大学
北海道大学	弘前大学 9名	青山学院大学 5名
文学部 3名	東北大学 5名	慶應義塾大学 4名
法学部 1名	筑波大学 5名	駒澤大学 3名
経済学部 7名	埼玉大学 7名	中央大学 9名
教育学部 4名	千葉大学 1名	津田塾大学 1名
医学部(保健学科) 7名	電気通信大学 3名	東京農業大学 1名
総合理系 17名	東京外国語大学 1名	東京理科大学 2名
理学部 1名	東京学芸大学 1名	東洋大学 5名
	東京工業大学 1名	法政大学 14名
	横浜国立大学 3名	明治大学 5名
	信州大学 1名	立教大学 7名
旭川医科大学 1名	名古屋大学 4名	早稲田大学 5名
小樽商科大学 34名	京都大学 2名	同志社大学 3名
帯広畜産大学 3名	大阪大学 2名	立命館大学 6名
北海道教育大学 17名	神戸大学 3名	関西大学 3名
室蘭工業大学 5名	他 18名	関西学院大学 6名
はこだて未来大学 2名	他 45名	他 45名
札幌市立大学 3名	合計 63名	
名寄市立大学 1名		合計 124名
千歳科学技術大学 19名	◆道内私立大学	
札幌医科大学 5名	北星学園大学 20名	
	北海学園大学 97名	
合計 90名	北海道医療大学 31名	
	北海道科学大学 38名	
	天使大学 22名	
	他 60名	
	合計 268名	

国公立大学
現役合格者数

193名

年間行事 Annual Events

□クラス、学年の垣根を越えた交流もさかん。
□東高ならではの行事がたくさん!!

前期

4
April

- ・入学式
- ・校内実力テスト(2年)
- ・新入生歓迎行事
- ・先輩に聞く会



5
May

- ・開校記念日
- ・前期生徒総会
- ・壮行会
- ・高体連



6
June

- ・前期中間考査
- ・第Ⅰ期講習AB(2・3年)



7
July

- ・学校祭
- ・第Ⅰ期講習C(2・3年)
- ・全国壮行会
- ・夏期講習前期(全学年)

8
August

- ・夏期講習後期(3年)
- ・校内実力テスト(1・2年)
- ・体育大会



9
September

- ・前期期末考査
- ・先輩に聞く会(1・2年)



後期

10
October

- ・見学旅行
- ・第Ⅱ期講習(1・3年)



11
November

- ・学部・学科説明会(1・2年)
- ・後期中間考査
- ・校内実力テスト(3年)



12
December

- ・冬期講習(全学年)

1
January

- ・海外研修(希望者)
- ・大学入学共通テスト
- ・校内実力テスト(1・2年)



2
February

- ・スキー授業
- ・学年末考査



3
March

- ・卒業式
- ・後期生徒総会
- ・春期講習(1・2年)



メッセージ

2年生

(札幌市立札幌中学校卒業)

札幌東高校には「校友会」という組織があり、これは世間一般でいうところの「生徒会」にあたります。基本的な活動内容は生徒会と同じで、学校行事の運営や生徒から出た要望の対応など、学校をより良くするために尽力しています。

東高で大きな行事は「新入生歓迎行事」「東高祭」「体育大会」の三つです。これらの行事では、普段勉強に励んでいる東高生たちが思い切り羽を伸ばす姿が見られます。生徒たちが心から楽しめるように、私たち校友会総務は何カ月も前から行事準備を行います。そして何度もシミュレーションやリハーサルを行い、生徒の皆さんと一丸となって行事を創り上げています。

ここ数年間は様々な制約を強いられていましたが、最近は日常が戻りつつあります。世界的なパンデミックを乗り越え、この東高が笑顔で溢れかえるように、私たち校友会総務は活動しています。

クラブ一覧 Club Activities

高い部活動加入率86%!!

文化系

- ・美術
- ・合唱
- ・科学
- ・生物
- ・ESS
- ・競技かるた
- ・写真
- ・文芸
- ・茶道
- ・華道
- ・書道
- ・パソコン
- ・映画研究
- ・ボランティア
- ・フォークソング
- ・囲碁将棋
- 外局
- 図書
- 放送
- 吹奏楽

体育系

- ・野球
- ・サッカー
- ・陸上競技
- ・体操
- ・バスケットボール
- ・バレーボール
- ・ソフトテニス
- ・バドミントン
- ・テニス
- ・卓球
- ・剣道

東高にはたくさんの部があります。
文武両道
全道・全国を目指して活躍中です。



メッセージ

2年生

(札幌市立星置中学校卒業)

高校では部活動に入るかどうか迷っていましたが、なんとなく行った見学で、緊張感もありつつ和気藹々としたメリハリのある雰囲気と先輩方の競技に対する真摯な姿勢や情熱に圧倒されて陸上競技部への入部を決意しました。

入学して間もない頃、教科担任の先生に部を聞かれ、「陸上競技部です」と答えると、「陸上競技部は昨年、一昨年は、インターハイに出場して、難関大学へ進学しているからね。頑張ってね」と言われました。その時は、たまたま優秀な人たちが集まったからそうなのだろうと思っていました。しかし、先輩の姿を見て、OB・OGの方々と話をさせていただく機会を得て、そうではないと気づかされました。先輩たちが進路においても結果を残してきたのは、東高には頼れる顧問や切磋琢磨し合える仲間たち、自習できる教室などの環境があるからだ。そして「文武両道」という伝統を受け継いでいこうという意志があったからだ。

私自身は競歩に取り組んでいます。競歩は走る競技とは少し異なり、動きに専門性が求められます。そのため、日々の練習からフォームの研究を行い、自分で練習を組み立て、一秒でもタイムを縮められるように練習を重ねています。東高の体育館へ通じる廊下に「インターハイ・国民体育大会」へ出場された歴代の先輩方の写真が飾られています。その中に、自分の写真を飾ることが目標です。



学 校 沿 革 Our History

本校は、明治40(1907)年1月、札幌区会において、「札幌区における家庭の改善を期し、女子の職業に必要な知識技芸を授くる」ことを目的に、「札幌区立女子職業学校」の設置について議決されたことを受け、同年5月1日、区立札幌女子尋常高等小学校校舎を借用して開校しました。翌41年中島公園の一角に独立の校舎が2ヵ年かけて完成しました。



明治40年5月1日
札幌区立女子職業学校開校



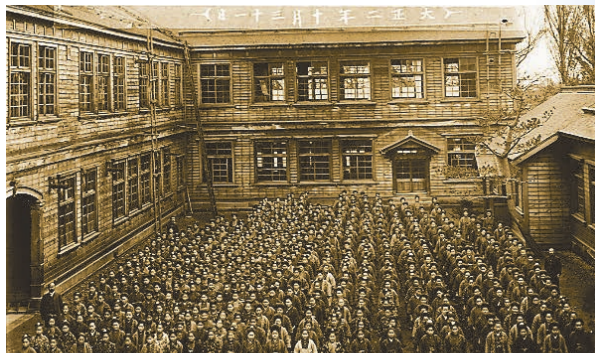
昭和25年4月1日(中島校舎)
北海道札幌東高等学校と改称



昭和42年ころの旧校舎



昭和56年築 現在に至る



大正2年ころの全校生徒



市立高女の体操の授業



創立100周年記念式典



東高1期生入校式



創立110周年記念 講演会



昭和2年卒業アルバムから
「割烹実習」の授業風景です。
女生徒の裾にあるスカートの白線は校訓
「克己自強」の「己」をデザインしたものとの
ことです。



昭和2年の卒業証書です。
女学校時代、卒業証書は嫁入りに便利ように、
たて11.5cm、横17.1cmのコンパクトなものでした。

※資料(卒業証書、アルバム)は東京在住の方が、
お母様の遺品を本校同窓会に寄贈してくださった
ものです。



札幌東高校までの交通機関

- 地下鉄東西線「東札幌駅」または「菊水駅」降車 徒歩14分
- JR苗穂駅 降車 徒歩23分
- JR北海道バス・タ鉄バス「菊水9条3丁目」降車 徒歩1分

北海道札幌東高等学校

〒003-0809 札幌市白石区菊水9条3丁目

TEL(011)811-1919(事務室)

TEL(011)831-6332(職員室)

FAX(011)811-3952

<http://www.sapporohigashi.hokkaido-c.ed.jp>

