

2024年度

6 月 献 立 表

札幌東高等学校定時制

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)
			前期中間考査	前期中間考査
麻婆豆腐丼 スープ ナムル	塩ラーメン フレンチポテト デザート	ごはん 味噌汁 ミックスフライ 果物	きのこごはん 味噌汁 揚げ出し豆腐	チキンカレー 福神漬 スープ スパゲティサラダ
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)
前期中間考査	前期中間考査、避難訓練			ネットトラブル防止講話
豚丼 味噌汁 冷奴	あんかけ焼きそば スープ 揚げぎょうざ	ごはん けんちん汁 魚のねぎみそ焼 お浸し	レタスチャーハン 卵スープ 麻婆茄子	カツカレー 福神漬 スープ デザート
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)
				職員会議
焼き鳥丼 味噌汁 ごま和え	カレーうどん コロケ フルーツカクテル	ごはん 味噌汁 煮込みハンバーグ ポテトサラダ	わかめごはん 味噌汁 筑前煮 厚焼卵	ハヤシライス スープ 根菜サラダ
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)
		GOGO企業説明会(4年)		
中華丼 中華スープ 春雨サラダ	えびとフロコリーの和風スパゲティ スープ コールスローサラダ	ごはん 味噌汁 豚肉の生姜焼 もやしと卵の炒め物	チキンライス ロールキャベツ デザート	ビーンズカレー 福神漬 スープ デザート

* 時間は17:00～17:30です。

* メニューは変更になることがあります。

6月「食育月間」 ～食べものを大切にしましょう～

日本の食品ロス量は、年間約523万トン(令和3年度)です。毎日一人お茶碗1杯分を捨てている計算になります。食べ残さない量を作る、必要以上に買いすぎないなど、できることから取り組んでほしいです。

歯と口の健康週間(6月4日～10日)

歯と口の健康は、食べものをかみ砕いて食べるのにとっても大切です。よく噛むことは、胃の働きが良くなり、消化吸收がされやすくなります。また、満腹中枢が刺激されふとりすぎを予防します。6月4日は「む」「し」の語呂合わせから「虫歯予防デー」です。